



La Nature au Coeur

# NOURRIR LES OISEAUX L'HIVER



## Quand ?

La LPO recommande de nourrir les oiseaux uniquement en hiver et surtout pendant les périodes de froid prolongé (**de novembre à fin mars**) notamment lorsque la neige ou le gel limitent l'accès à la nourriture.

## Comment ?

Il est préférable de multiplier les mangeoires plutôt que d'en installer une seule.

Attention aux prédateurs comme les chats, l'installation doit être assez haute et en terrain découvert.

On peut fabriquer soit même facilement des mangeoires (sur l'éco-refuge dans une caisse de bois contenant du vin initialement).

## Quoi ?

Selon les espèces, la nourriture est différente.

- . Toutes sortes de graines, (les graines de tournesol noires, très riches en lipides, sont particulièrement appréciées).
- . Des fruits flétris (pommes, poires, raisins), des cacahuètes (non grillées et non salées), ainsi que des pains de graisse (sans huile de palme).
- . Du lard, du saindoux et du suif non salé.



## A proscrire

. Jamais de lait aux oiseaux : ils ne peuvent pas le digérer et cela peut causer des troubles digestifs mortels.

Seuls les dérivés laitiers cuits, tels certains fromages, peuvent éventuellement être proposés en très petite quantité.

- . Les restes de repas, sont souvent trop salés, trop sucrés ou trop cuits pour leur organisme > Compost ;-)
- . Le pain. Tout le monde en distribue depuis toujours aux oiseaux qu'ils soient dans le jardin ou sur un plan d'eau mais leur système digestif n'est pas adapté pour le digérer et il peut provoquer de sérieux problèmes de santé.



## L'eau

Ne pas oublier de mettre à disposition un contenant avec de l'eau propre à proximité des aires de nourrissage.

## Attention

Attention aux filets qui entourent les boules de graisse et de graines, les pattes des oiseaux peuvent se retrouver coincées. Il est préférable d'enlever ce filet et de glisser les boules de graines dans des fouets de cuisine par exemple (moins de 2 euros).